

Niveles de Conciencia:

- Toda diversidad entre las cosas que experimentamos, ya sea que las clasifiquemos como pensamientos, emociones, imágenes, energías, objetos materiales, etc., son simplemente diversas formas o manifestaciones de la misma substancia esencial, que es idéntica a su conciencia.
- De la misma forma en que el espectro de la luz pasa por toda la gama de colores, el espectro de la conciencia pasa desde los tipos de forma material más densa, hasta los niveles más sutiles y abstractos del espíritu.
- Todo lo que existe, existe en todos estos niveles simultáneamente. Por lo tanto, cuando experimentemos un objeto material, lo que percibimos es simplemente uno de los resultados de un patrón que conecta hacia lo más alto del espíritu. La parte visible de un objeto material es solo la parte

más obvia de una realidad compleja que existe simultáneamente en todos los niveles del Ser.

- **Nivel físico**- los colores del objeto, su textura, dureza, sonido que hace al golpearlo en una superficie dura, su composición molecular y/o química (aquí entra la ciencia). Es el reino de su máxima manifestación.
- **Nivel etérico**- sus energía sutiles, la estructura de fuerzas que mantienen el objeto junto (Chi, prana, ki, mana, fuerza vital)
- **Astral**- otra energía sutil fuertemente afectada por las fuerzas de los astros de nuestro sistema solar.
- **Mental**- patrón abstracto, fuera del tiempo y espacio, conciencia abstracta.
- **Espiritual**- la raíz de la esencia en su nivel más alto del Ser. Aquí habita el potencial más alto del objeto.

- Entre el extremo físico y espiritual, patrones de energía corren desde potencialidad hasta manifestación. El nivel espiritual es la fuente de estos patrones y el nivel físico es donde estos patrones se manifiestan en concretas formas de materia y energía.
- Es por esto, que al meditar, buscamos en el espíritu como podemos manifestar mejores cosas para nuestras vidas (ya sea material, mental, emocional o espiritual).
- La Naturaleza, en todas sus formas de manifestación (plantas, árboles, piedras, cristales, elementos, etc.) nos provee toda una gama de diversos niveles de conciencia, haciendo posible que podamos acceder a nuestro potencial más alto y poder acceder a otros reinos existentes y otros niveles de conciencia.